

CO BYSTE MOHLI V DOMOVĚ PRO SENIORY ĎÁBLICE POTŘEBOVAT

Vážená paní, vážený pane,

rádi bychom Vám usnadnili přípravy na pobyt v Domově pro seniory Ďáblice, a proto jsme si dovolili pro Vás připravit seznam věcí, které byste mohl/a v našem Domově potřebovat.

❖ **Doklady**

- občanský průkaz s vyznačeným českým občanstvím
- průkaz zdravotní pojišťovny
- výpis z lékařské dokumentace s aktuálním rozpisem léků

❖ **Prádlo, oděvy, obuv**

- zásobu prádla na 3 týdny (prádlo bude našimi pracovníky prádelny diskrétně označeno Vaším jménem)
- oděvy letní i zimní
- obuv a přezůvky na doma – bezpečné!
- dostatek ručníků, osušek a utěrky (cca 5 ks)
- možné vlastní ložní prádlo

❖ **Zdravotní a hygienické potřeby**

- zásobu léků, které pravidelně užíváte – především těch, které mohou předepisovat pouze odborní lékaři
- kompenzační pomůcky – chodítka, francouzské hole, vycházkovou hůl apod.
- dostatek inkontinenčních pomůcek nebo poukaz (jen pokud používáte)
- volně prodejné léky pro „první pomoc“ – na bolest (tabletky, mast), na teplotu, proti průjmům, při zácpě apod., pro vlastní využití
- hygienické potřeby – toaletní papír, papírové utěrky, mýdlo či mycí pěnu, ošetřující krém na intimní partie, šampón na vlasy, hřeben, kartáček na zuby nebo zubní protézu, sklenička na zubní protézu, corega tabs, věci na holení atd.

❖ **Ostatní**

- peníze na úhradu pobytu za dobu ode dne nástupu do konce měsíce a na případné založení depozitního účtu (pokud budete hradit v hotovosti)
- sluchátka na TV – pokud nedoslýcháte nebo nastupujete-li na dvoulůžkový pokoj
- ramínka na šaty
- příbor, hrnek, miska, talířek
- manikúra
- láhev na pití (pro případ například cesty na vyšetření mimo Domov)

❖ **Elektrospotřebiče**

- televizor
- rozhlasový přijímač
- rychlovarná konvice s automatickým vypínáním
- lednička – malá (přibližně 50 x 45 x 45 cm)
- počítač, notebook

❖ **Vybavení pokojů**

Většina pokojů v našem Domově je standardně vybavena původním sektorovým nábytkem. V rekonstruovaných pokojích je k dispozici nábytek vestavěný. Po dohodě s poskytovatelem si můžete dovybavit pokoj vlastním drobným nábytkem.

Pokoj si také můžete zútulnit vlastními oblíbenými předměty (např. obrázky a fotografie k vystavení či na zavěšení, hodiny nebo budík, menší květiny v květináči, malé polštářky, upomínkové předměty apod.). V případě, že si tyto předměty přejete pověsit, připevnit na zeď, je nutné, aby toto bylo provedeno pouze pracovníky údržby Domova.

❖ **Centrální šatna**

V centrální šatně si můžete uložit sezónní oblečení, které nechcete mít trvale ve své šatní skříni. Pokud si budete přát, aby Vaše oblečení bylo v centrální šatně zavěšeno na šatní tyči, doporučujeme ho na ramínku vložit do vaku nebo igelitového pytle k tomuto účelu určeného. Oblečení můžete mít rovněž uloženo v kufru či boxu na oblečení označeným Vaším jménem. S žádostí o uložení Vašich oděvů do centrální šatny se obračete na sociálního pracovníka.

❖ **Kufřík vzpomínek**

Až se budete probírat svými věcmi, které se ve Vašem dosavadním domově za léta nastřádaly, určitě se všech nezbavujte.

Vyberte a vezměte si sebou Vaše oblíbené drobné předměty, např. fotografie, obrázky, vysvědčení, medaile apod., které Vám oživí vzpomínky na Vaše dětství, partnera, rodinu, přátele a práci, zkrátka na to, co bylo až doposud součástí Vašeho života.

Věřte, že tyto věci nejsou hodny zapomnění a že budou dobrými pomocníky při našem vzájemném poznávání.

V případě potřeby se můžete bez obav obracet na sociální pracovníky Domova, jejichž jména s kontakty jsou zveřejněna na webových stránkách Domova – www.ddablice.cz, nebo kontaktovat tel.: **286 587 351-2** a pracovníci recepce Vás na sociální pracovníky přepojí.

Na shledání s Vámi se těší zaměstnanci Domova pro seniory Ďáblice.