

## CO BYSTE MOHLI V DOMOVĚ PRO SENIORY ĎÁBLICE POTŘEBOVAT?

Vážená paní, vážený pane,

rádi bychom Vám usnadnili přípravy na pobyt v Domově pro seniory Ďáblice, a proto jsme si dovolili pro Vás připravit seznam věcí, které byste mohl/a v našem Domově potřebovat.

### ❖ **Doklady**

- občanský průkaz s vyznačeným českým občanstvím
- průkaz zdravotní pojišťovny
- výpis z lékařské dokumentace

### ❖ **Prádlo, oděvy, obuv**

- zásobu prádla na 3 týdny – vše označené jménem (k označení lze použít permanentní fix na textil, je také možné využít službu Domova)
- oděvy letní i zimní
- obuv a přezůvky na doma – bezpečné!
- dostatek ručníků, osušek a utěrky (cca 5ks)
- po předchozí domluvě lze i vlastní ložní prádlo

### ❖ **Zdravotní a hygienické potřeby**

- zásobu léků, které pravidelně užíváte – především těch, které mohou předepisovat pouze odborní lékaři
- kompenzační pomůcky – chodítka, francouzské hole, vycházkovou hůl apod.
- dostatek inkontinenčních pomůcek nebo poukaz (jen pokud používáte)
- volně prodejné léky pro „první pomoc“ – na bolest (tabletky, mast), na teplotu, proti průjmům, při zácpě apod., pro vlastní využití
- hygienické potřeby – toaletní papír, papírové utěrky, mýdlo či mycí pěnu, oš. krém na intimní partie, šampón na vlasy, hřeben, kartáček na zuby nebo zubní protézu, sklenička na zubní protézu, corega tabs, věci na holení atd.

### ❖ **Ostatní**

- peníze na úhradu pobytu za dobu ode dne nástupu do konce měsíce
- sluchátka na TV – pokud nedoslýcháte
- ramínka na šaty
- příbor a hrnek, misku, talířek
- manikúra

### ❖ **Elektrospotřebiče**

- televizor
- rozhlasový přijímač
- rychlovarná konvice s automatickým vypínáním (neplatí pro oddělení C)
- lednička – malá (přibližně 50 x 45 x 45 cm) neplatí pro oddělení C
- počítač

### ❖ **Vybavení pokojů**

Většina pokojů v našem Domově je standardně vybavena původním sektorovým nábytkem. V rekonstruovaných pokojích je k dispozici nábytek vestavěný. Po dohodě s poskytovatelem si můžete dovybavit pokoj vlastním drobným nábytkem.

**Pokoj si také můžete zútulnit vlastními oblíbenými předměty (např. obrázky a fotografie k vystavení či na zavěšení, hodiny nebo budík, menší květiny v květináči, malé polštářky, apod.)**

### ❖ **Centrální šatna**

V centrální šatně si můžete uložit sezónní oblečení, které nechcete mít trvale ve své šatní skříni. Pokud si budete přát, aby Vaše oblečení bylo v centrální šatně zavěšeno na šatní tyči, doporučujeme ho na ramínku vložit do vaku nebo igelitového pytle k tomuto účelu určeného. Oblečení můžete mít rovněž uloženo v kufru či krabici. S žádostí o uložení Vašich oděvů do centrální šatny se obračejte na sociálního pracovníka.

### ❖ **Kufřík vzpomínek**

Až se budete probírat svými věcmi, které se ve Vašem dosavadním domově za léta nastřádaly, určitě se všech nezbavujte.

Vyberte a vezměte si sebou Vaše oblíbené drobné předměty, např. fotografie, obrázky, vysvědčení, medaile, třeba i hračky apod., které Vám ožíví vzpomínky na Vaše dětství, partnera, rodinu, přátele a práci, zkrátka na to, co bylo až doposud součástí Vašeho života.

Věřte, že tyto věci nejsou hodny zapomnění a že budou dobrými pomocníky při našem vzájemném poznávání.

### **V případě potřeby se můžete bez obav obracet na sociální pracovníky Domova:**

Anna Lehovcová, DiS	sociální pracovnice – evidence žádostí tel.: 286 587 351-2, linka 245 mobil: 721 090 044 e-mail: lehovcova@ddablice.cz
Bc. Pavla Mráčková	sociální pracovnice – oddělení A tel.: 286 587 351-2, linka 238, mobil: 771 275 908 e-mail: mrackova@ddablice.cz
Bc. Renata Hencová	sociální pracovnice – oddělení B tel.: 286 587 351-2, linka 275, mobil: 778 460 059 e-mail: hencova@ddablice.cz
MUDr. Kateřina Rousová, DiS.	sociální pracovnice – oddělení C, DZR tel.: 286 587 351-2, linka 248, mobil: 778 718 934 e-mail: rousova@ddablice.cz

**Na shledání s Vámi se těší zaměstnanci Domova pro seniory Ďáblice.**