



Co byste mohli v Domově se zvláštním režimem potřebovat?

Vážená paní, vážený pane,

rádi bychom Vám usnadnili přípravy na pobyt v Domově se zvláštním režimem, a proto jsme si dovolili pro Vás připravit seznam věcí, které byste mohl/a v našem Domově potřebovat.

Považujte tento seznam pouze za doporučení a věci, které si s sebou budete do Domova brát, volte dle vlastního uvážení.

❖ Doklady

- občanský průkaz s vyznačeným českým občanstvím
- průkaz zdravotní pojišťovny
- výpis z lékařské dokumentace
- poslední důchodový výměr (jen pokud jste ho doposud nedoložili)

❖ Prádlo, oděvy, obuv

- zásobu prádla na 3 týdny - vše označené jménem (k označení lze použít permanentní fix na textil nebo můžete využít služby Domova)
- oděvy letní i zimní dle Vašeho uvážení
- obuv a přezůvky na doma – bezpečné!
- dostatek ručníků, osušek a utěrky
- ložní prádlo, polštáře i deky **dle předchozí dohody** (není podmínkou)

❖ Zdravotní a hygienické potřeby

- zásobu léků, které pravidelně užíváte – především těch, které mohou předepisovat pouze odborní lékaři, nikoli praktický lékař
- kompenzační pomůcky – chodítko, francouzské hole, vycházkovou hůl apod.
- dostatek inkontinenčních pomůcek nebo poukaz (jen pokud používáte), podat informaci, kdy byly naposledy lékařem předepsané
- volně prodejné léky pro „první pomoc“ – na bolest (tabletky, mast), na teplotu, proti průjmům, při zácpě apod. (budou uloženy na sesterně)
- hygienické potřeby – toaletní papír, papírové utěrky – větší množství (průběžně doplňujte), jednorázové žínky, mýdlo či mycí pěnu, oš. krém na intimní partie, šampón na vlasy, hřeben, kartáček na zuby nebo zubní protézu, kartáček na ruce, krabičku na zubní protézu, coreega tabs, věci na holení – s vyměnitelnými žiletkami atd. (některé kosmetické prostředky objednáváme 1x měsíčně - lze je po dohodě objednat i po více kusech)

❖ Ostatní

- peníze na úhradu pobytu za dobu ode dne nástupu do konce měsíce
- sluchátka na TV – pokud nedoslýcháte
- ramínka na šaty

❖ Dovolené elektrospotřebiče (po společné dohodě)

- televizor
- rozhlasový přijímač
- lednička – malá (přibližně 50 x 45 x 45 cm)
- počítač

❖ Zakázané elektrospotřebiče

- vaříč (i ponorný!)
- žehlička

❖ Vybavení pokoje

V pokojích po rekonstrukci je k dispozici nábytek vestavěný, náhrada za nábytek vlastní tudíž již není možný.

Budeme potěšeni, rozhodnete-li se dovybavit si svůj pokoj vlastními oblíbenými předměty (např. obrázky a fotografie k vystavení či na zavěšení, hodiny nebo budík, apod.).

❖ Centrální šatna

V centrální šatně si můžete uložit sezónní oblečení, které nechcete mít trvale ve své šatní skříni. Pokud si budete přát, aby Vaše oblečení bylo v centrální šatně zavěšeno na šatní tyči, doporučujeme ho na ramínku vložit do vaku nebo igelitového pytle k tomuto účelu určeného. Oblečení můžete mít rovněž uloženo v kufru či krabici.

S žádostí o uložení Vašich oděvů do centrální šatny se obračejte na sociální oddělení v přízemí budovy A.

❖ Kufřík vzpomínek

Až se budete probírat svými věcmi, které se ve Vašem dosavadním domově za léta nastřádaly, určitě se všech nezbavujte.

Vyberte a vezměte si sebou Vaše oblíbené drobné předměty, např. fotografie, obrázky, vysvědčení, medaile, třeba i hračky apod., které Vám oživí vzpomínky na Vaše dětství, partnera, rodinu, přátele a práci, zkrátka na to, co bylo od dětství až doposud součástí Vašeho života.

Věřte, že tyto věci nejsou hodny zapomnění a že budou dobrými pomocníky při našem vzájemném poznávání.

V případě potřeby se můžete bez obav obracet na sociální pracovnice Domova:

Mgr. Jitka Čapková

sociální pracovnice – evidence žádostí
tel.: 286 587 351 - l. 245 mobil: 721 090 044
e-mail: capkova@ddablice.cz

MUDr. Kateřina Rousová, DiS.

sociální pracovnice – budova A, D
tel.: 286 587 351 - l. 248, mobil: 778 718 934
e-mail: rousova@ddablice.cz

Bc. Renata Hencová

sociální pracovnice – budova B
tel.: 286 884 113 - l. 275, mobil: 778 460 059
e-mail: hencova@ddablice.cz

Na shledání s Vámi se těší zaměstnanci Domova se zvláštním režimem!

